

第六十二课

主题：读经的方法——灵修读经

我们已经讨论过读经的态度，现在我们来谈读经方法。

涵盖内容：

繁体字版：P187 倒数第 9 行-P191 倒数第 9 行

简体字增订版：P170 倒数第 7 行-P174 第 14 行

全本书 07 年电子版：P70 倒数第 22 行-P71 倒数第 4 行

逐题涵盖经文或课文：

1、一个得救、重生的基督徒必须天天读经。必须有“既能兼顾生命、知识，又能全面读经”的合适读经法，新生命才能健康成长。

2、每个人生命程度不一样，情况不一样，所以读经方法不必，不能，也不该强求一律。每个人，都可以随圣灵引导，而有一套自己读经方法。本课程提供一个“三合一”的读经法，仅供各位参考。

3、请注意“三合一”读经法，不是讲“三拣一”读经法，这里不是讲三种读经方法，乃是讲三种不同读经方式，合成一种读经方法：每天固定时间灵修读经；每天拣空的时间，快读、熟读；如果可能，一个星期有一次查经。

4、什么是灵修？什么是灵修读经？

灵修是与主逐日、逐日更紧密联合的途径。灵修，是指我们个人，每日预定、预空一段时间（即一天一定要分别一段时间）安静下来，来面对面朝见神，在灵里与主交通，与主亲密，“王带我进了内室，我们必因你欢喜快乐。我们要称赞你的爱情，胜似称赞美酒。他们爱你是理所当然的。”（歌 1:4）“耶和华与敬畏祂的人亲密。”（诗 25:14）以达到“寻求耶和华与祂的能力，时常寻求祂的面。”（诗 105:4）我们也因着进入内室与主交通，与主联合得越来越密切，也就越来越满足和喜乐，支取每天生活的力量，生命也因此健康成长。灵修时读经称为灵修读经。

5、灵修读经目的，方法与态度：

灵修读经目的不是为了要增加多少圣经的知识，乃是为了与主联合更紧密，使我们新生命健康成长。

灵修读经的方法、态度：灵修时，我们不是用分析、研究的心态，乃用“接受”的心态来读经。也就是要用“心灵和诚实”来读经，以接受的态度来接受圣经上的话。

6、灵修读经的要点：

在（出 16:13-35）记载了以色列百姓出了埃及、在旷野，神赐给他们吗哪作为他们日用的粮食的故事。我们借用这段经文指出灵修读经的几个要点：

（1）准备空器皿收取吗哪：我们藉着不断祷告，“主耶和华赐我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。

主耶和华开通我的耳朵，……”（赛 50:4-5）求神洁净心田，准备空器皿收取灵粮。

（2）每日早晨收取：一天没有开始生活，工作以前，先灵修读经。

（3）按着各人的饭量收取：每天我们灵修读多少圣经呢？我们乃是按着自己的生命需要而收取，不必仿效别人。

（4）不许留到次日早晨：“日用的饮食今日赐给我们”。天天收取神的话，神是天天背负我们重担的神，神是天天供应我们的神。祂不要我们为明日自夸；祂不要我们为明日忧虑，祂要我们一天支取一天的恩典。

7、如何灵修：

(1) 安静的心灵：灵修不是重在外表，而是重在内心，用心灵和诚实到神的面前。但是，如果有可能，要有固定的时间、有固定的地点，会帮助我们的心容易安静。

(2) 灵修时间的长短：是按各人新生命的程度的不同而不同；也往往按各人实际的情况不同而不同；不应该要求每一个人“千篇一律”。初信的，时间先短一些，以后随着生命的成长、成熟，灵修时间就自然而然会长起来。最要紧的是，个人要按着灵里的带领而灵修。

(3) 灵修的内容：一般交叉祷告、唱诗、赞美、敬拜、读经（也有人建议：初信的弟兄姐妹可以使用灵修读物）。

请注意，灵修是你个人和神的关系。不要把为别人，为教会代祷的事项都放在灵修的祷告中。代祷事项放在你灵修结束以后或另选时间再代祷。也不要将灵修读经作为查经或快读圣经，重点在“以心灵和诚实，接受和思想”一节或几节神的话语。

8、灵修具体步骤(仅供参考)：

(1) 开始时，选一首赞美、感恩短歌，反复唱几次，以安静和带领我们心灵，敬拜和亲近神。

(2) 然后祷告，可用所唱的歌词来祷告，表达你对神的赞美；对主耶稣的爱慕；为新的一年感谢神，求圣灵带领你的灵修，求神向你说话。

(3) 接下来读经。我们可以选一卷圣经(如诗篇、约翰福音、约翰壹书、贰书、三书或其它福音书和书信。建议初信者不要先选除了诗篇以外的其它旧约书卷)作为灵修时用，灵修读经，不求读得很多，每天可以读一段或一章，反复读，以后凭圣灵感动选一节经文，多读几次，以至于会背下来，收藏在心中，并且一边将所读的经文拿来祷告。灵修过后，整天可以通过和使用背诵和思想这经文与主相交通。慕安得烈认为读一节经文十遍，胜过读十节经文。

(4) 然后祷告结束：将一天的生活交给主，求主带领我一切当行的，拦阻我一切不当行的，过讨神喜悦的生活。

9、关于“灵修”的几句话：

(1) 以上所讲的灵修读经、灵修步骤，只是仅供参考。

(2) 灵修，是非常自由、活泼的。交叉了读经、祷告、和赞美。新生命既是生命就是活的，是灵活的，你可以按着神的带领方式去灵修。但不能因为自由，而变成随便和放纵。

(3) 我们必须分别一般读经、祷告和灵修的不同：灵修是包括了读经、祷告，但却不能将一般读经、祷告当成是灵修。

(4) 最最直接影响我们生命长大的读经，是灵修读经

10、撒但最多攻击就是我们的灵修：他怕我们正常的灵修，胜过怕我们忙于事奉神。他常诱惑我们：“为了事奉神，偶尔没有灵修，是没有关系的，反正你的圣经很熟，事奉重要，灵修并没有那么重要。”

作业：

- 1、一个合适的读经法，需要兼顾哪三方面？
- 2、读经方法是否每人都要一样？
- 3、什么是“三合一”读经法？是不是是“三拣一”读经法？
- 4、什么是灵修？
- 5、灵修读经目的是什么？应该有什么方法与态度？
- 6、请指出灵修读经的要点。
- 7、请指出灵修的心灵准备；时间的长短；灵修的内容。
- 8、请说明灵修步骤(仅供参考)。

9、哪一种读经方法最最影响我们生命的长大？

10、为何撒但常要攻击我们的灵修？

背诵经文：诗 25:14, 105:4；

祷告：亲爱的天父，我何等感谢你，你将生命赐给了我。主啊，带领我进入内室与你交通。我渴慕与你亲密，我要寻求你的面、你的话与你的能力。奉主的名求的阿们。