

# 每日灵修祷文操练：十一月信息

## 二十一、走十字架道路跟从主

拉撒路死了，耶稣呼唤他，“出来”，拉撒路活过来，从坟墓中出来了。正如同拉撒路出来时，“手脚包着布，脸上包着手巾”（约 11：44 原文是全身裹着裹尸布的意思），主耶稣说，“解开，叫他走”一样，我们得救重生，得到了新生命，但我们是充满了“死在过犯罪恶之中”时的旧性情，旧人的行为。神造就我们生命成长的计划，一方面藉着我们“听过祂的道，领了祂的教，学了祂的真理”等所支取新生命成长因素，心意不断更新而变化；另一方面天天背起自己的十字架跟从主，不断顺靠圣灵而行，而脱去旧人、穿上新人，“裹尸布不断被解开”（参弗 4：22，24）。

**一、主耶稣的十字架：**十字架，是罗马帝国判死刑的残酷工具，我们亲爱的救主耶稣基督已为我们在上悬挂。神奇妙、伟大的大爱，“耶和華却定意将他压伤，使他受痛苦，耶和華以他为赎罪祭……”完成救法。耶稣基督不但死了、埋葬了，而且复活了，天上地下所有权柄都在复活的主手中；远超一切执政的、掌权的、有能的、主治的、有位的，不但是今生的，连来生也都超过了；主耶稣藉着十字架在“罪上死，义上活”，“向罪死，向神活”。

### 二、再论我天天的十字架：

1、神使用（不是神创造，乃是按常规临到的）我们天天面临不如我意，不合我愿的人事物，要造就我们圣洁的品格：

我们天天的十字架：我们如果以“受苦的心志”，“身上带着耶稣的死”（即舍己，高举神绝对主权和美意，自己卑微，甘心顺服以至于死）“信心接受”天天面临的人事物，这些人事物就成为我们的十字架，一定为我们效力，基督总为神的能力，神的智慧，造就我们圣洁的品格，散发出基督馨香之气（林前 2：24-25；林后 2：14-16）。



十架道路何狭窄 人皆逃避我愿来  
主流宝血洗我罪 我背十架随主埋

绊脚石：如果我们以不信、不接受的心态，十字架成为我们的绊脚石（林前 2：23）。

## 二十一、走十字架道路跟从主（续）

2、我们天天的十字架是与基督联合，让基督掌权的渠道：

使我们的生命活在“现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。”“靠主而不靠己”的实际光景中。

### 三、走十字架道路跟从主——舍己，天天背起自己的十字架跟从主

主耶稣为我们开辟了十字架道路；主耶稣呼召我们走十字架道路——“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来，跟从我。因为凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必救了生命。人若赚得全世界，却丧了自己，赔上自己，有甚么益处呢？”（路 9：23-25）

1、舍己：舍己就是否定自己。否定自己的智慧、才干、见解等“我”的一切（舍己，是我们心意不断更新而变化的结果，我们会越来越舍己，否定自己）。

2、背起自己的十字架：就是以受苦的心志，带着耶稣的死（高举主，自己卑微，存心顺服，以至于死），求告主，来面对临到我们“不如我意，不合我愿的人、事、物。”

3、跟从主：当我们高举主，求告主到心中十分平安，顺靠圣灵而行，顺着心中平安，外面和谐去行。

诗篇 114 篇是舍己，背起自己的十字架跟从主，与基督同死（出了埃及，离开说异言之民），必与基督同活（犹太为主的圣所，以色列为祂所治理的国度），复活大能彰显（沧海看见奔逃，约旦河倒流，大地震动，大山踊跃如公羊，小山跳舞

如羊羔……）具体实例。

天天背起自己的十字架跟从主，是让基督掌权的路：

是“彰显基督复活大能”的道路；是因信称义、成义，脱去旧人穿上新人的路；是失去生命（己生命），得着生命（新生命）的道路。

在人看来是软弱的路，却是“什么时候软弱，什么时候刚强”的路；带着耶稣的死，“与主同死”，似乎是软弱，但却是与主同活，主是刚强的；“我死”，似乎是软弱，但却是“主活”，主是刚强的，全能的；

背起十字架来跟从主，这是一条一切让主担当“轭是容易，担子轻省”（太 11：30）的路；是一条“天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由”的路（约 8：6）；又是一条“为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐，因我什么时候软弱；什么时候就刚强了”（林后 12：10）的路；也是一条充满赞美，歌声的路（参赛 35：8-10）。

“有一条路人以为正，至终成为死亡之路”，“义人的路好象黎明的光越照越明直到日午。”（箴 16：25；4：18）弟兄姐妹，起来，走十字架道路跟从主吧！

## 二十二、情欲与圣灵相争，圣灵和情欲相争

感谢主，主耶稣为我们开了一条又新又活的十字架道路，我们得以天天背起自己的十字架跟从主，认定主，那下一步怎么走呢？在罗马书第六章讲到我们因信与主同死，已死的人脱离了罪，罪（指罪性）就不能辖制我。[罗 6：14]，“罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。”也就是说，因信，不但脱离罪，也脱离了律法；如果什么时候活在律法之下，罪要来挟制我们（罪不再是我们的主，却要非法挟制我们 参加 5：1）罗马书第七章讲到“罪”千方百计要引诱我们活在律法下，以致挟制我们，这就是情欲与圣灵相争，圣灵和情欲相争的根源。

我们要紧紧把握如下事实：律法是圣洁、良善、公义的；律法管人是在人活着的时候；人人都被罪性控制，以致律法因为人有所软弱不能行，没有人可能达到神的要求；一个得救重生的人，借着基督的身体，在律法上也是死了，叫我们归于别人，就是归于那从死里复活的，叫我们结果子给神。“叫我们服事主，要按着心灵的新样，不按着仪文的旧样。”心灵的新样是指在恩典之下；仪文的旧样，是指在律法之下；什么时候活在“己”（即靠我，或称属肉体）的时候，什么时候就被罪挟制等等。

### 一、“情欲和圣灵相争”：

罪真是“恶极了”（罗 7：13）：罪很难引诱真心爱主的人犯罪，“罪趁着机会、就借着诫命引诱我、并且杀了我。”（罗 7：1）罪趁我们“心里喜爱神的律”，而当别人或自己“没有达到律法的要求”（参罗 7：7-9），而就将诫命摆在我们的面前，引诱我们，“基督徒应该这样，不可以那样……”“我”就活了，即刻被罪挟制，罪性通过旧人的生命挟制我们的身体，产生身子的私欲（参罗 6:12）——情欲。通俗我们说，一看见什么不对，马上“火”（情欲）就上来了。这就是情欲（火上来了）和圣灵（要达到神的要求）相争的意思。明明我们目的是要达到神的要求，而因

“火”上来了，反而搞得一败涂地，结果“使你们不能作所愿意作的”（加 5：17）。有时还为了掩盖自己败坏的本相，自圆其说说：“我”在发“义怒”，这就是“情欲和圣灵相争”。

**我们再三强调，律法的义是一定要达到，问题是靠谁，通过什么律达到？罪（性）不是引诱我们犯罪，而是引诱我们守律法，以致“我”出来，而挟制我们，顺从身子的私欲，而犯罪。**

二、“**圣灵与情欲相争**”：圣灵，我们亲爱的保惠师，总是那样忠心、扶持、爱护、养育我们。虽然我们愚昧无知，幼稚可怜，处在情欲与圣灵相争的光景之中。赞美主，我们的软弱有圣灵帮助，祂不断用说不出的叹息为我们祷告（参罗 8：26）：或是藉着我们“己”的不断被暴露，认识“己”的败坏，仰望主的拯救；或是藉着环境迫使我们转回走求告主名，安息的路；或恩膏教训在我们心中提醒我们：圣灵有话说，“‘你们今日若听祂的话，就不可硬着心’……这样看来，必另有一安息日的安息为神的子民存留。因为那进入安息的，乃是歇了自己的工。”（来 4：7-11）**圣灵是藉着使我们转回到“赐生命圣灵的律之中”（求告、高举主，基督是我的生命为我成就一切，以后顺着心中平安，外面和谐去行）而脱离“罪和死的律”而与情欲相争。**

# 每日灵修祷文操练：十一月灵修祷文

\*\*请注意如何使用本栏目的灵修祷文：慕安得烈认为读一节经文十遍，胜过读十节经文。将当天的经节背记、收藏在心中。并且一边读经文，一边用所读的经文来祷告，与主交通。在灵修过后，整天可以通过背诵和思想这经文与主交通。本栏目的内容仅供弟兄姐妹参考，并没有固定呆板的模式。

## 11月1日

生命在他里头，这生命就是人的光。（约 1：4）

“亲爱的主，生命在你里面。赞美主，当我们诚心诚意接受你为我们救主时，我们因信与你联合，就得到这生命（新生命）。哈利路亚！哈利路亚！基督是我的生命，这生命就是人的光。主啊，我们新生命越成长，这光就越大，我们就越受光照，越来越认识自己败坏的本相。主啊，是的，难怪有人说，一个神的儿女，认识自己的败坏本相多少，夸自己软弱多少，脱离自义多少，是新生命成长的进度表。”

## 11月2日

祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。（诗 23：3）

“赞美神，主耶稣为我们开了一条因信称义，因信成义的义路，天天背起自己的十字架跟从主的十字架道路。主啊，虽然我们明白了神所赐给我们义路，我们也渴慕走对这条生命之路。主啊，但是有时不知不觉中走走走，会走偏差；靠靠靠主，情绪难免下沉。主啊，求你苏醒我的灵魂，为你自己的名引导我走义路。”

## 11月3日

他们既然故意不认识神，神就任凭他们存邪僻的心，行那些不合理的事；装满了各样不义、邪恶、贪婪、恶毒（或作阴毒），满心是嫉妒、凶杀、争竞、诡诈、毒恨，又是谗毁的、背后说人的、怨恨神的（或作被神所憎恶的）、侮慢人的、狂傲的、自夸的、捏造恶事的、违背父母的、无知的、背约的、无亲情的、不怜悯人的。他们虽知道神判定行这样事的人是当死的，然而他们不但自己去行，还喜欢别人去行。（罗 1：28-32）

“慈爱的天父，真是何等感恩！在你圣洁话语的光照中，我清楚地看见，人心所思想的，尽都是恶，过去我也是这样的人。”“主啊，是的，是的，没有义人，连一个也没有。”“主啊，我从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜爱的去行，本为可怒之子，活在你的震怒之下，但你却拯救了我，我真是感恩不尽。”

### **11月4日**

你们当以基督耶稣的心为心，祂本有神的形象，不以自己与神同等为强夺的，反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式。既有人的样子、就自己卑微、存心顺服、以至于死、且死在十字架上。……（腓 2：5-8）

“哦！亲爱的主，宝贝的主，谢谢你，谢谢你。你以自己卑微，存心顺服的心，为我们完成十字架救法，开了永远得救的根源。主啊，我渴慕，我愿意，我要以你的心为心，主，迫切祈求你不要顾我的疼痛，我愿意站在你的一边反对我这败坏的自己，将我造成一个顺命的儿女，天天背起自己的十字架跟从主，顺服更顺服恐惧战兢作成得救的功夫。”

### **11月5日**

因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆，因为已死的人是脱离了罪。（罗 6：6-7）

弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债，去顺从肉体活着。你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。（罗 8：12-13）

“感谢主！感谢你奇妙的救法！现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。旧人已经与主同钉十字架，藉着死，已死的人是脱离了罪。求圣灵时时提醒我，在凡事上呼求主，让主在我里面作主作王，顺从圣灵，叫我不再作罪的奴仆，靠着圣灵治死身体的恶行。”“主啊！感谢你带领我走在生命成长道路中。虽我还幼小，常顺从肉体活着，有骄傲、苦毒、论断等等。求主赦免我，求主救我脱离自己。”

### **11月6日**

耶和华的圣民哪，你们都要爱他。耶和华保护诚实人，足足报应行事骄傲的人。凡仰望耶和华的人，你们都要壮胆，坚固你们的心。（诗 31：23-24）

“主，我要赞美你，耶和华保护诚实的人。亲爱的主啊！我爱你，我渴慕成为心里诚实的人。主，赦免我仰赖自己的计划与能力，成为一个行事骄傲的人，感谢主，你必拯救我脱离自己，让我成为一个全然诚实依靠你的人。赞美主，你必赐我坚固的信心，使我信靠你的应许而单单的仰望你！”

### **11月7日**

我们若活着，是为主而活；若死了，是为主而死。所以我们或活或死，总是主的人。（罗 14：8）

岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆吗？或作罪的奴仆，以至于死；或作顺命的奴仆，以至成义。感谢神！因为你们从前虽然作罪的奴仆，现今却从心里顺服了所传给你们道理的模范。你们既从罪里得了释放，就作了义的奴仆。（罗 6：16-18）

“主啊，是的，我何等感谢你，在我还作罪人的时候，你竟然爱我，为我舍命，救赎了我，脱离黑暗与死亡的权势。”“亲爱的主啊，愿我一生属于你，将身体献上如同活祭，作顺命的奴仆，不再是我活，乃是基督在我里面活。”“主，为我流血舍命的主耶稣，我要为主而活，为主而死，或活或死总是主的人。”

### **11月8日**

求你使我清晨得听你慈爱之言，因我倚靠你。求你使我知道当行的路，因我的心仰望你。（诗 143：8）

“主啊，我不愿凭自己作什么。每个清晨，我要来亲近你，求你使我得听你慈爱之言。你是我生活的动力，是我的力量。主，我依靠你。我的心要尊主为大，求你保守我的心怀意念，使我知道当行的，指示我当选择的。我的心仰望你。”

### *11月9日*

你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。然而神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩）。（弗 2：1-5）

“主啊！感谢你的大爱。在我们还死在过犯中的时候，便叫我们因信与你一起活过来。”“主啊，求你使我行事为人与所蒙的召相称，救我不断脱离罪恶和过犯。”“主啊！救我脱离靠自己行事为人，脱离自己的私欲，脱离自己的喜好。”“主，我要顺服你，完全顺服你，我要弃绝随从今世的风俗。”

### *11月10日*

义人哪，你们应当靠耶和华欢乐。正直人的赞美是合宜的。你们应当弹琴称谢耶和华，用十弦瑟歌颂他。应当向他唱新歌，弹得巧妙，声音洪亮，因为耶和华的言语正直。凡他所作的，尽都诚实。（诗 33：1-4）

“亲爱的主啊，我要用最嘹亮的歌喉、弹最美妙的旋律来赞美你，因为‘耶和华的言语正直。凡他所作的，尽都诚实。’哈利路亚！哈利路亚！”

### *11月11日*

生身的父都是暂随己意管教我们，惟有万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在他的圣洁上有分。凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，后来却为那经练过的人，结出平安的果子，就是义。（来 12：10-11）

“主啊，世上的父亲总是愿意将好东西给他的儿女。但人的智慧、人的聪明以及能力、才干太有限了，结果未必一定是对，未必是最好的。亲爱的父神，我们何等感谢你，你是有绝对主权，毫无错误的神，你是满有恩典、满有慈爱、满有怜悯的神。你不许可没有一件事会临到我们。临到我

们一定都是为造就我们圣洁的品格。虽然临到我们事情当时会觉得愁苦，但我们经过事情以后，却充满平安喜乐，哈利路亚！感谢主，我受苦与我有益，为要使我学习你的律例。”

### *11月12日*

耶和华我的神啊，你所行的奇事，并你向我们所怀的意念甚多，不能向你陈明；若要陈明，其事不可胜数。（诗 40：5）

“主啊赞美你！如何能述说你所行的奇事呢？你差遣你的儿子道成肉身，伟大的神竟然如此委屈进入人腹成为胎儿……。一切都为了要拯救人回归到神面前。哈利路亚！赞美不尽赞美，感佩无限感佩。亲爱的父神，我如今在你面前罪得赦免、得到生命、成为你的儿女、并在基督里要成为圣洁，这些，人根本无法做到，只有完全靠赖救恩，都是你所行的奇事、大事，是出于你的爱、你的权能，是你那高过人的意念和道路，也是我无法测度，不可胜数的，哈利路亚，哈利路亚，感谢赞美主奇妙的爱。亲爱的主啊，如今在你永远的旨意和计划中，在你奇妙的安排中，为了我生命日益丰盛，许可许多的境遇临到我，让我有许多得造就的机会。主啊！赐给我属灵的看见；赐给我甘心的接受；赐给我完全的顺服，使我在灵程道路上的每一个经历，都能知道并明白是你在行奇妙大能的事。感谢主！奉耶稣基督的名！阿们！”

### *11月13日*

逾越节以前，耶稣知道自己离世归父的时候到了。他既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。（约 13：1）

“神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡反得永生。主啊，我何等感谢你，藉着耶稣的十字架出死入生法，为人类开了一条又新又活的道路。‘本乎恩，也因着信’，使我出永远灭亡的黑暗，进入光明，得生命成为天父的儿女，蒙受‘天上各样属灵的福气’。主啊！你的救赎大爱使我满心感恩。感谢主，你应许说，‘你既然爱世间属自己的人，就爱我们到底’，你又应许说：‘我父把羊赐给我，祂比万有都大，谁也不能从我父手里把他们夺去。’赞美主！在基督里面是何等牢靠稳妥。主啊！我要像枝子连于葡萄树，与主联合紧密更紧密，常在主爱里面。感谢主，基督是我的生命，我要天天背起十字架来跟随主，渐渐脱去旧人，穿上新人，仰望为我们信心创始成终的耶稣，行走义路。赞美主，‘因你的慈爱比生命更好，我心要称颂你，我口要赞美你。’阿们！”



### **11月14日**

你们受洗归入基督的，都是披戴基督了。并不分犹太人、希利尼人、自主的、为奴的、或男或女，因为你们在基督耶稣里，都成为一了。（加 3：27-28）

“亲爱的主啊，谢谢你完成十字架救法，使我们因信归入基督，披戴基督，我们因信站在同样的地位，接受同样的生命，哈利路亚！在基督耶稣里都成为一了。主啊，拯救我，拯救我脱离在以基督以外的关系而产生争竞和分门别类。”

### **11月15日**

主又说，西门，西门，撒但想要得着你们，好筛你们，像筛麦子一样。但我已经为你祈求，叫你不至于失了信心。你回头以后，要坚固你的弟兄。（路 22：31-32）

“主啊，虽然撒但想要得着我们，好筛我们，像筛麦子一样。但是何等感谢主，你是升入高天的大祭司，你在父神右边长远活着，不断为我们祈求，成为我蒙拯救到底的保证。赞美主，赞美主，是你的代求，唯有你的代求，使我们不至于失去信心。哈利路亚，荣耀归主名。”

### **11月16日**

求你指教我遵行你的旨意，因你是我的神。你的灵本为善。求你引我到平坦之地。（诗 143：10）

“主，求你指教我遵行你的旨意。我不求通达的道路，不求在人中间为大。你的灵本为善，引导我行你的道路。你的道路在人看似乎是窄路，是被许多人所弃绝的，但却是平安的路，是永生的路。亲爱的主，领我走你所喜悦的道路。”

### **11月17日**

神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？（罗 8：32）

“爱我们到底的阿爸父神，感谢你赐给了我们白白的恩典，使我们不仅藉爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，而且你将万物因我们与基督联合，都白白地赐给我们，太尊贵，太伟大了。赞美你，赞美你。” “主，我渴慕，我追求与基督联合更实际，能安静等候，依靠你，不求人，不用人的方法，单单仰望你自己，得享神在基督里一切的丰盛及荣耀，赞美主，荣耀归主名。”

### *11月18日*

耶和华有恩惠，有怜悯，不轻易发怒，大有慈爱。耶和华善待万民，他的慈悲，覆庇他一切所造的。（诗 145：8-9）

“主耶和华啊，因祢有恩惠，有怜悯，不轻易发怒，大有慈爱，我们才不致消灭。祢赐下祢的独生爱子耶稣基督，钉死在十字架上，成为赎罪祭。祢用百般的忍耐，在基督里劝人与祢和好，为要万人得救，不愿一人沉沦。赞美主！祢的慈悲覆庇祢一切所造的。愿人都尊祢的名为圣！”

### *11月19日*

他们在一切苦难中，他也同受苦难。并且他面前的使者拯救他们。他以慈爱和怜悯救赎他们。在古时的日子，常保抱他们，怀揣他们。（赛 63：9）

“慈爱的天父：感谢你！当我们在一切苦难中，你也与我们同受苦难，使我们在苦难中不觉得孤单。天父，我们感谢你，你更差派你的使者——耶稣基督，以祂的慈爱和怜悯来救赎我们，保抱我们，怀揣我们。谢谢你！愿你的名得荣耀！”

### *11月20日*

他也**厚待**一切求告他的人。因为‘凡求告主名的、就必得救。’（罗 10：12-13）

“哦！主啊，感谢你，感谢你，为我们完成了十字架救法，感谢你，感谢你，开辟了一条又新又活的道路，十字架道路。哦，主啊，十字架道路就是‘凡求告主名的、就必得救’的道路。哈利路亚！哦！赞美主，赞美主，只要我们求告，诚心诚意求告，你必厚待求告你的人。赞美主，任何问题只有一个最好的答案，就是求告主名。主，赐我，赐我，圣灵啊，求你不断引导、带领我走在求告主名的道路上。”

### ***11月21日***

求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵，赏给你们，使你们真知道祂；并且照明你们心中的眼睛，使你们知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀。（弗 1：17-19）

“主耶稣啊，感谢你救赎大爱，使我成为天父的儿女。我非常自豪，我的父是宇宙主宰者，是人类的君王，我有这样一位父，我有何畏惧呢！我要紧紧地依赖，信靠祂。赞美主，赞美主。亲爱的天父，迫切祈求你将那赐人智慧和启示的灵，浇灌我们，浇灌普天下众儿女，指引我们当走的路，该做的事，愿荣耀赞美都归于你。阿们，阿们。”

### ***11月22日***

以耶和華為神的，那國是有福的。他所揀選為自己產業的，那民是有福的。（詩 33：12）

“哈利路亞！以耶和華為神的，那國是有福的。他所揀選為自己產業的，那民是有福的。哦，主啊！以你為神，被你揀選作你產業的人是何等的有福。主啊，你是我的神，在我蒙你拯救的那一刻起，你就是我的神。我的神啊！我不仅要你是我的神，也要你成為我生命中的主。主，塑造我，塑造我，使我里面除你以外，没有其他所向、所慕，也无任何所仰、所靠。亲爱的主啊，我要在我的心中，成為我的唯一！”

### ***11月23日***

我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。（弗 6：10-11）

“亲爱的天父，求你按着你丰盛的荣耀，藉着你的灵，叫我心里的力量刚强起来。天父，教导我穿戴神所赐的全副军装，靠着你的应许和你所赐的平安喜乐，引领我抵挡魔鬼的诡计。在光明与黑暗的争战中，在充满撒旦诡计的世途中，主，引导我定睛仰望全胜的主，靠着与主联合，我也必全然得胜，而且得胜有余。哈利路亚，感谢赞美主！祷告祈求奉靠主耶稣的圣名，阿们！”

### **11月24日**

万民都举目仰望你，你随时给他们食物。你张口，便有生气的都随愿饱足。（诗 145：15-16）

“耶和华啊，祢是我们的分。凡仰望祢，心里寻求祢的，祢必施恩给他们。主，祢供应我们生命的粮，祢是我们的满足。凡以别神取代耶和华的，他的愁苦必加增。”

### **11月25日**

我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐。因为知道你们的信心经过试验就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。（雅 1：2-4）

“主耶稣基督，我们敬拜你。我们在你眼中是何等的宝贵，你天天背负我们的重担，代替我们的软弱，担当我们疾病。当百般试炼临到我们，是你与我们一同受苦，使我们能欢喜快乐。何等的恩典！何等的祝福！主啊！靠着住在我们里面的圣灵的大能大力，及大爱，使我们不断追求，‘你必兴旺，我们必衰微’，以至恒久地忍耐，生命长大成熟，愈来愈完全，并有美好的见证，荣耀归主名！”

### **11月26日**

耶和华在祂一切所行的，无不公义。在祂一切所作的，都有慈爱。（诗 145：17）

“主啊，使我不断明白祢的作为，也借着祢大能的作为，越来越认识祢。哈利路亚！我们的主为大，最有能力。祂一切所行的，无不公义。主，你一切所作的，都有慈爱，你的智慧无法测度。哈利路亚！感谢神乐意将祢的儿子启示给我们！神的奥秘就是基督，所积蓄的一切智慧知识都在祂里面藏着。哈利路亚！认识主，认识主，就是至宝。”

### **11月27日**

我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫他永远与你们同在。就是真理的圣灵，乃世人不能接受的。因为不见他，也不认识他。你们却认识他。因他常与你们同在，也要在你们里面。（约 14：16-17）

“亲爱的天父，我们感谢你，你为世人预备救法，差遣耶稣基督完成救法。主耶稣基督，我们感谢你，你完成了救法，升上高天坐在父的右边，为我们求父，父差遣圣灵来实施救法。赞美你，你没有也不会撇下我们为孤儿，你差遣圣灵来养育我们，内住在我们的心里，又与我们同在，引导我们，带领我们。感谢主。奉主耶稣基督的名求的，阿们!”

### **11月28日**

我们得救，乃是因主耶稣的恩，和他们一样，这是我们所信的。（徒 15：11）

“亲爱的天父，感谢你为世人预备丰富的救恩；亲爱的主耶稣，感谢你为我们完成了救法；感谢主，任何人的得救，完完全全都是本乎恩，一点都不要，都不是，也都不能靠自己的行为得救。”

### **11月29日**

凡求告耶和华的，就是诚心求告祂的，耶和華便与他们相近。（诗 145：18）

“赞美主，耶和華与敬畏祂的人亲密。凡求告耶和华的，就是诚心求告祂的，耶和華便与他们相近。主啊，感谢你，耶和華靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人，你医好伤心的人。你不是看人的外貌，你喜爱内里诚实的人。主啊，凡向你心存诚实的人，你必以大能拯救他们。主啊，造就我的心向你诚实，向你完全。”

*11月30日*

有一个文士来，对他说：“夫子，你无论往哪里去，我要跟从你。”耶稣说：“狐狸有洞，天空的飞鸟有窝，人子却没有枕头的地方。”（太 8：19-20）

“主啊，我们要跟从你的动机对不对，你都知道。你的一句话就显出了这个文士心里的光景——跟从你为要得着属地的好处。主啊，求你不断显明我跟从你的动机。主啊，求你，求你不断纯净我跟从你的动机。”